



Mit dem  
Mineralkomplex  
aus der Emser  
Heilquelle

MIT MENTHOL-  
FRISCHE

– ZUCKERFREI –

# EMSER PASTILLEN®

## HALSTABLETTEN

Zur Anwendung bei  
Halsschmerzen und Hustenreiz



### GEBRAUCHSANWEISUNG

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Was enthalten Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei?

Eine Lutschtablette enthält:

126 mg Natürliches Emser Salz.

(Analysedaten der Ionen in g/kg: Lithium 0,21, Natrium 308,7, Kalium 6,11, Magnesium 0,291, Calcium 0,016, Mangan 0,0001, Eisen (II, III) 0,003, Fluorid 0,078, Chlorid 188,4, Bromid 0,202, Iodid 0,005, Nitrat 0,355, Sulfat 9,24, Hydrogencarbonat 474,4, Carbonat 14,0)

Als Hilfsstoffe sind enthalten:

Isomalt, Calciumstearat, Mentholfrischearoma, Pfefferminzaroma, Sucralose.

Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei enthalten einen Zuckeraustauschstoff und sind zahnfreundlich.

#### Wann werden Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei angewendet?

Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei werden zur Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Hustenreiz bei Entzündungen in Hals und Rachen unterschiedlichen Ursprungs eingesetzt. Darüber hinaus schützen Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei Hals und Stimme bei starker Stimmbelastung, trockenen Atemwegen und saurem Aufstoßen (Reflux). Mit ihren frischen ätherischen Ölen werden sie bei Erkältungen als angenehm empfunden. Bewährt hat sich die Anwendung auch bei Raucherkatarrh.

#### Wie wirken Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei?

Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei wirken auf Basis des EMS-Mineralkomplexes, bestehend aus über 30 Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese einzigartige Wirkstoff-Formel befeuchtet nicht nur die Hals- und Rachenschleimhaut, sondern löst auch aktiv Schleim und festsitzende Beläge. Gleichzeitig fängt sie auf der Schleimhaut aktive Entzündungsauslöser ab und unterstützt dadurch die Heilung.

#### Wann dürfen Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei nicht angewendet werden?

Bei bekannter Allergie gegenüber den Inhaltsstoffen sollten Sie Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei nicht anwenden.

Patienten, die bestimmte Diäten einhalten sollten, müssen nachfolgende Angaben berücksichtigen: 1 Tablette enthält 1,6 mmol (entspr. ca. 0,04 g) Natrium, ca. 0,00063 mg Iod (als Iodid). Wir bitten den jeweiligen Gehalt bei entsprechenden Diäten zu berücksichtigen.

#### Was ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, wird die Anwendung von Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei wegen ihres Gehaltes an ätherischen Ölen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### Welche Arzneimittel werden in Ihrer Wirkung durch Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei beeinflusst?

Eine Beeinflussung von Arzneimitteln ist bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt, dennoch sollten Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei nicht unmittelbar mit Arzneimitteln zusammen eingenommen werden.

## Wie viel und wie oft sollten Sie Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei anwenden?

Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei dürfen nur von Kindern angewendet werden, die bereits die Fähigkeit zum kontrollierten Lutschen erworben haben – dies ist meist im Alter von 3 Jahren gegeben. Bei ersten Anzeichen einer Entzündung wie Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Hustenreiz oder Heiserkeit, vor oder während größerer Stimmbelastung können Kinder bis 6 Jahre je nach Bedarf bis zu 4-mal täglich eine Tablette, Kinder über 6 Jahre und Erwachsene bis zu 6-mal 1 bis 2 Tabletten lutschen oder langsam im Mund zergehen lassen.

## Wie lange sollten Sie Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei anwenden?

Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei können unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Sollten sich die Beschwerden im Hals und an der Stimme trotz der Verwendung der Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei nicht innerhalb von 3 Tagen bessern, empfehlen wir das Aufsuchen eines Arztes.

## Was ist zu tun, wenn Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei in großen Mengen verschluckt worden sind?

Bei Einnahme einer größeren Anzahl (mehrere Packungen) Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei kann es zu Übelkeit und Erbrechen sowie Völlegefühl und Blähungen, bei Einnahme von 30 Tabletten am Tag und mehr auch zu Durchfall kommen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.







## Welche Nebenwirkungen können Emser Pastillen® Halstabletten mit Mentholfrische zuckerfrei haben?

Sehr selten können Magenbeschwerden und Blähungen auftreten. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind.

### Bitte beachten:

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Nicht mehr nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.
- Die Pastillen vor Licht geschützt im Umkarton aufbewahren.

## Was bedeuten die Symbole auf der Packung?

-  = Charge
-  = Verwendbar bis
-  = Gebrauchsanweisung beachten
-  = Die Anforderungen der Medizinprodukte Richtlinie werden eingehalten
-  = Vor Licht geschützt aufbewahren
-  = Hersteller

**Stand der Information:** August 2019

## Herstellung und Vertrieb:

SIEMENS & CO

Postfach 1262

DE-56119 Bad Ems

Tel.: +49 (0) 26 03 / 96 04 - 0

Fax: +49 (0) 26 03 / 96 04 - 40

Internet: [www.emser.de](http://www.emser.de)

E-Mail: [info@emser.de](mailto:info@emser.de)



## Wussten Sie schon?

Beschwerden im Hals- und Rachenraum können unterschiedliche Ursachen haben:

Ca. 90% der Halsschmerzen werden durch Viren ausgelöst. Weniger als 10% haben bakterielle Ursachen. Aber auch aufsteigende Magensäure (Reflux) kann Reizungen der Hals- und Rachen-schleimhaut und damit einhergehend Halsschmerzen und Heiserkeit auslösen. Kältereize oder trockene Raumluft schränken die Funktion der Hals- und Rachenschleimhaut ein und machen sie damit anfälliger für Viren. In allen Fällen können Emser Pastillen® Halstabletten durch ihre einzigartige Wirkstoff-Formel helfen.